



ОГБПОУ  
«ТОМСКИЙ КОММУНАЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Психологическая служба 76-01-46  
Педагог-психолог Лейцина О.М.

## Никогда не сдаваться!

«Не нужно быть нормальным, достаточно быть собой»

Ник Вуйчич

В юношеском возрасте происходит открытие своего внутреннего мира, познание себя. Открытие внутреннего мира - радостное и волнующее событие, но оно вызывает много тревожных и драматических переживаний. Смутное беспокойство, ощущение внутренней пустоты, которую надо чем-то заполнить, потребность в общении.

Не дают покоя мысли о внешнем облике. Вряд ли найдется юноша или девушка, довольные своей внешностью. На этом фоне разыгрываются целые трагедии: высокий или низкий рост, непропорциональные конечности, длинный нос или оттопыренные уши, появление угрей или прыщей на коже - причин для недовольства собой достаточно. Как будто природа издевается! И это как раз в тот момент, когда хочется нравиться лицам противоположного пола.

Недовольство собственной внешностью вызывает особую подростковую застенчивость, приводит к заниженной самооценке, неуверенности в себе, беспомощности, развитию комплекса неполноценности, нередко служит мотивом непредсказуемых поступков.

Именно тогда, когда «захлестывает» недовольство собой, полезно познакомиться с историей жизни Ника Вуйчича — человека, родившегося без рук и без ног. Своим примером он вдохновляет людей по всему миру — имеет 2 высших образования, стал миллионером и даже женился!

Ник Вуйчич родился 4 декабря 1982 года в австралийском городе Брисбен в семье сербских эмигрантов. Он страдает редким синдромом Тетра-Амелия — сложное генетическое заболевание, при котором у человека отсутствуют все четыре конечности. Тем не менее, у него частично есть одна стопа с двумя пальцами.

В 1990 году, сильно переживая по поводу своих физических недостатков, Ник попытался покончить жизнь самоубийством, но со временем понял, что его достижения в жизни могут вдохновлять окружающих. Он стал обучаться простым вещам: научился писать с помощью двух пальцев на левой стопе, научился чистить зубы, бриться, расчесываться, отвечать на телефон и печатать на компьютере. В седьмом классе он стал старостой класса, участвовал в кампаниях по сбору средств на благотворительность.

После школы Ник продолжил учебу и получил два высших образования. Одно, как бухгалтер, второе - в сфере финансового планирования. К 19 годам Ник начал осуществлять свою мечту: быть способным воодушевлять других людей, давать им

надежду с помощью своих мотивационных выступлений и рассказов своей истории. "Я нашёл цель своего существования, а также причину моих обстоятельств... ". Ник искренне верит, что наше отношение к этой борьбе с обстоятельствами является единственным и наиболее эффективным фактором их преодоления.

С 1999 года Ник начал выступать перед своей церковной группой и вскоре открыл некоммерческую организацию «Жизнь без конечностей», став мотивационным оратором. В 2005 году Ник Вуйчич получил премию «Молодой Австралиец Года».

К 25 годам этот парень без конечностей достиг большего, чем большинство людей в два раза старше его. Недавно Ник переехал из Брисбона (Австралия) в Калифорнию (США), где он является президентом благотворительной организации. Кроме того, у него своя компания по мотивационным выступлениям, которая называется "Attitude Is Altitude". С момента его первого выступления в 19 лет, Ник объехал весь мир, рассказывая свою историю миллионам людей, выступая перед разными группами, такими как: студенты, учителя, молодежь, бизнесмены, предприниматели, церковные собрания разных размеров. Он также рассказывал свою историю и давал интервью разным телекомпаниям по всему миру.

"Люди мне говорят: "Как ты можешь улыбаться?" - рассказывает Ник. Затем они понимают, что "должно быть что-то большее, чем то, что видно с первого взгляда, если парень без рук и ног живёт более полной жизнью, чем я".

Ник рассказывает о том, насколько важно иметь своё видение жизни и мечтать по-крупному. Используя свой собственный опыт во всём мире в качестве примера, он бросает вызов другим, чтобы они рассмотрели свои перспективы и заглянули за пределы своих обстоятельств. Он делится своей точкой зрения, как перестать смотреть на препятствия как на проблему, а вместо этого начать видеть их как возможность к росту. Он показывает, как выбор, который мы делаем, может влиять и на нашу жизнь, и на жизнь тех, кто находится вокруг нас.

Через свою жизнь Ник показывает, что главным ключом к осуществлению наших самых больших мечтаний является последовательность и возможность использовать неудачу как опыт, а также способность не позволять вине и страху неудачи парализовать нас.

Благодаря его необычайным способностям устанавливать связь с людьми всех областей жизни и его невероятному чувству юмора, которое очаровывает детей, подростков и взрослых, Ник действительно является вдохновляющим и мотивирующим оратором.

Посмотрите его выступления.

Они поражают, воодушевляют и призывают к действию.